

# Regulamin „II Marszobiegu terenowego z okazji jubileuszu 70-lecia Politechniki Częstochowskiej”

## Cel imprezy

- Promocja Politechniki Częstochowskiej oraz Gminy Olsztyn.
- Popularyzacja i upowszechnianie nordic walking oraz biegania jako ogólnodostępnych form rekreacji ruchowej.
- Integracja wspólnoty Uczelni i społeczności całego regionu poprzez aktywne spędzanie czasu wolnego

## Patronat honorowy

**JM Rektor Politechniki Częstochowskiej prof. dr hab. inż. Norbert Szczygiol**

**Wójt Gminy Olsztyn Tomasz Kucharski.**

## Organizatorzy

- Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Politechniki Częstochowskiej.
- Gmina Olsztyn.

## Partnerzy

- Decathlon Częstochowa.
- Planet Fitness.
- Sport Partner.

## Miejsce, termin, harmonogram imprezy. (mapa zawierająca trasę umieszczona poniżej)

- Olsztyn 05.10.2019 r, biuro zawodów będzie mieściło się przy ulicy Zielonej 66 przy Gminnym Ośrodku Sportu i Rekreacji (na terenie boiska wielofunkcyjnego).
- Harmonogram imprezy:

**9:15-10:15** wydawanie pakietów startowych do biegów dzieci (50m., 100m.)

**9:15-11:50** wydawanie pakietów startowych: **marszobieg** (koszulka, gadżet), weryfikacja uczestników, wydawanie chipów oraz numerów startowych.

**10:15** oficjalne otwarcie imprezy: powitanie uczestników przez władze Uczelni, władze Gminy Olsztyn, władze miasta Częstochowy.

**10:30** pokaz zumbi. ( zajęcia ogólnodostępne dla wszystkich zainteresowanych)

**11:00** pokaz karate. ( zajęcia dla dzieci)

**11:40** bieg dzieci na dystansie 50m. Kategoria wiekowa 4-6 lat.

**11:45** bieg dzieci na dystansie 100m. Kategoria wiekowa 7-10 lat.

**12:00** rozdanie nagród dla dzieci na scenie głównej przez VIP-ów.

**12:15-12:40** przejście na start marszobiegu, rozgrzewka przed marszobiegiem.

**12:45** marszobieg na odcinku 4km. (dwa okrążenia wyznaczonej trasy)

**13:45** wręczenie nagród przez VIP-ów przy GOSiR Olsztyn.

**14:00** Koncert oraz rozdanie posiłków regeneracyjnych dla wszystkich uczestników zawodów. Zakończenie imprezy.

**\*Organizatorzy zorganizują jeden bieg treningowy przed główną imprezą w celu zapoznania zawodników z trasą w dniu 29.09.2019 r. Spotkania z osobami zainteresowanymi o godzinie 12:00 przed GOSiR Olsztyn ulica Zielona 66. Trening ma charakter otwarty i nie wymaga wcześniejszego zgłoszenia.**

\*W trakcie imprezy przewidujemy 2-3 stanowiska gastronomiczne.

\*Na terenie imprezy rozstawione będą stanowiska promocyjne **Politechniki Częstochowskiej** oraz **firmy Decathlon**.

- Część sportowa imprezy będzie składała się z:
  1. Biegu na 50m w którym startują dzieci od 4 do 6 roku życia, bez podziału na kategorie. Bieg odbędzie się przy Gminnym Ośrodku Sportu i Rekreacji przy ulicy Zielonej 66 w Olsztynie.
  2. Biegu na 100m. w którym startują dzieci od 7 do 10 roku życia bez podziału na kategorie. Bieg odbędzie się przy Gminnym Ośrodku Sportu i Rekreacji przy ulicy Zielonej 66 w Olsztynie.
  3. Marszobiegu terenowego na odcinku 4 km **(DWA OKRĄŻENIA WYZNACZONEJ TRASY)**. W którym klasyfikacja będzie obejmowała:
    - nordic walking (bez podziału na kategorie):
      1. kobiet,
      2. mężczyzn,
    - bieg kobiet, z podziałem na kategorie:
      1. pracownica Uczelni,
      2. studentka,
      3. osoba spoza wspólnoty Uczelni.
    - bieg mężczyzn, z podziałem na kategorie:
      1. pracownik Uczelni,
      2. student,
      3. osoba spoza wspólnoty Uczelni.

## **Nagrody**

Nagrody będą przyznane w kategoriach.

1. Dzieci które zajęły pierwsze trzy miejsca w biegu na 50m.
2. Dzieci które zajęły pierwsze trzy miejsca w biegu na 100m.
3. Zwycięzynie marszu nordic walking na odcinku 4 km.
4. Zwycięzcy marszu nordic walking na odcinku 4 km.
5. Zwycięzynie biegu na odcinku 4 km.- pracownice Uczelni.
6. Zwycięzynie biegu na odcinku 4 km.- studentki.
7. Zwycięzynie biegu na odcinku 4 km.- osoby spoza wspólnoty Uczelni.
8. Zwycięzcy biegu na odcinku 4 km.- pracownicy Uczelni.
9. Zwycięzcy biegu na odcinku 4 km.- studenci.
10. Zwycięzcy biegu na odcinku 4 km.- osoby spoza wspólnoty Uczelni.

Uczestnicy, którzy uplasują się na trzech pierwszych miejscach w swoich kategoriach, otrzymają nagrody rzeczowe ufundowane przez JM Rektora Politechniki Częstochowskiej prof. dr hab. inż. Norberta Szczygiola. Wszystkie dzieci biorące udział w zawodach otrzymają maskotki.

## Warunki uczestnictwa

- Marszobiegi przeznaczony jest dla całej wspólnoty Uczelni (pracownicy Uczelni, studenci studiów: dziennych i zaocznych) wraz z rodzinami oraz osób spoza Uczelni, które będą chciały aktywnie spędzić czas.
- Dzieci startujące w biegu na 50m. oraz 100m. biorą udział w zawodach pod nadzorem opiekuna prawnego oraz muszą dostarczyć pisemną zgodę opiekuna na udział, wg. wzoru umieszczonego poniżej (formularz zgłoszeniowy dla osób niepełnoletnich).
- W marszobiegu na odcinku 4km. mogą wziąć udział osoby niepełnoletnie powyżej 15 roku życia, na podstawie pisemnej zgody opiekuna prawnego.
- Osoby pełnoletnie, aby wziąć udział w marszobiegu, muszą złożyć formularz zgłoszeniowy zamieszczony poniżej.
- Przystąpienie do zawodów jest równoznaczne z oświadczeniem przez uczestnika lub jego opiekuna prawnego, braku przeciwwskazań zdrowotnych do podjęcia wysiłku fizycznego o charakterze marszobiegu.

## Zastrzeżenia

- W marszobiegu nie mogą brać udziału osoby będące pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających czy też dopingujących. Organizatorzy mają prawo nie dopuścić uczestnika do startu jeśli zachodzi uzasadniona obawa, że uczestnik znajduje się pod wpływem ww. środków.
- Uczestnicy winni na całej trasie rywalizować w sposób sportowy, nie narażając nikogo na uszczerbek na zdrowiu. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zdyskwalifikowania osób nie przestrzegających zasad fair-play.
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody wyrządzone na mieniu czy osobach przez uczestników oraz osoby im towarzyszące w trakcie trwania imprezy. Uczestnicy zobowiązują się ponieść pełną odpowiedzialność z tytułu wyrządzonych szkód.
- Organizatorzy przyjmują limity uczestników:
  1. W marszobiegu może wziąć udział maksymalnie, 250 osób. (wszystkie kategorie)
  2. W biegu na 50m. dzieci- 20 osób, w biegu na 100m. dzieci- 20 osób.

O przyjęciu zgłoszenia decyduje kolejność jego wpłynięcia, po wypełnieniu limitów zgłoszenia nie będą przyjmowane. Organizatorzy poinformują o tym na stronach internetowych.

## Zgłoszenia

- **Zgłoszenia do biegów dzieci**, będą przyjmowane w sekretariacie Studium Wychowania Fizycznego i Sportu przy al. Armii Krajowej 23/25 pokój 14 - dostarczenie osobiste zgłoszenia, lub drogą e-mail na adres [swf@adm.pcz.czest.pl](mailto:swf@adm.pcz.czest.pl). Telefon kontaktowy 343 250 992. Zgłoszenia osobiste przyjmowane w godzinach 9:00-14:00. Przy zgłoszeniu elektronicznym niezbędne jest przesłanie skanu wypełnionego, podpisanego formularza zgłoszeniowego. Termin przyjmowania zgłoszeń w SWFiS: od 26.08.2019 r. do 25.09.2019 r.
- **Zgłoszenia do marszobiegu osobiste**: będą przyjmowane w sekretariacie Studium Wychowania Fizycznego i Sportu przy al. Armii Krajowej 23/25 pokój 14 w godzinach 9:00-14:00 w terminie od 26.08.2019 r. do 25.09.2019 r. **Zgłoszenia elektronicznie (uzupełniony skan formularza zgłoszeniowego z własnoręcznym podpisem)**: prosimy przesyłać na adres e-mail [swf@adm.pcz.czest.pl](mailto:swf@adm.pcz.czest.pl). Zgłoszenia będą przyjmowane także na stronie internetowej <https://sportmaniacs.com/pl> w terminie od 26.08.2019 r. do 25.09.2019 r.

- **Wzór formularza zgłoszeniowego zamieszczony jest poniżej.**
- Wszelkie aktualizacje dotyczące marszobiegu umieszczane będą na stronach internetowych <http://www.pcz.pl/swfis/>, <https://www.pcz.pl>, oraz stronie Gminy Olsztyn <http://www.olsztyn-jurajski.pl/>.

### **Postanowienia końcowe**

- Wyniki marszobiegu zostaną określone na podstawie **indywidualnego pomiaru czasu dla poszczególnych kategorii**. W biegach dla dzieci, kolejność zostanie ustalona przez sędziów.
- Zawodnicy pokonują wyznaczoną trasę, każde odstępstwo skutkuje dyskwalifikacją, obsługa biegu będzie rozmieszczona wzdłuż trasy.
- Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i obowiązkowe jest posiadanie przez nich ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizatorzy zapewniają na czas biegu pierwszą pomoc, jednak nie ponoszą odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki powstałe w trakcie marszobiegu oraz biegu dzieci.
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy zgubione lub pozostawione w trakcie trwania zawodów.
- Sprawy które nie zostały ujęte w regulaminie, a wynikną w trakcie zawodów **zostaną rozstrzygnięte przez organizatorów.**
- Pisemne protesty odnośnie biegu przyjmowane będą w biurze zawodów do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane do 15 minut od momentu zgłoszenia.
- Wydarzenie bez względu na warunki atmosferyczne odbędzie się.
- **Wydawanie pakietów startowych do biegów dzieci oraz marszobiegu (koszulka, gadżet) odbędzie się w wyznaczonym punkcie- biurze zawodów- zlokalizowanym przy ulicy Zielonej 66 GOSiR Olsztyn w godzinach podanych w harmonogramie imprezy.**

## Klauzula informacyjna

Szanowni Państwo,

W związku z rozpoczęciem stosowania z dniem 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (dalej: „**Rozporządzenie**”) informujemy, iż od dnia 25 maja 2018 r. będą Pani/Panu przysługiwały określone poniżej prawa związane z przetwarzaniem danych przez Politechnikę Częstochowską.

1. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w Politechnice Częstochowskiej jest Politechnika Częstochowska, z siedzibą przy ul. J. H. Dąbrowskiego 69, 42-201 Częstochowa.
2. U Administratora od 25.05.2018 r. został wyznaczony inspektor ochrony danych, z którym można się skontaktować pod adresem email [iodo@pcz.pl](mailto:iodo@pcz.pl); we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych.
3. Podane przez Państwa dane przetwarzane będą w celu: prawidłowej organizacji biegu, przebiegu zawodów, rozdania pakietów startowych, rozdania nagród.
4. Po uzyskaniu Państwa pisemnej zgody, wizerunek Państwa oraz państwa podopiecznych utrwalony na zdjęciach z imprezy zostanie wykorzystany w działaniach promocyjnych Politechniki Częstochowskiej/ Gminy Olsztyn.
5. Podane przez Państwa dane zostaną przekazane podmiotom zaangażowanym w organizacji biegu Gminie Olsztyn oraz firmie zajmującej się pomiarem czasu w celu prawidłowego przebiegu imprezy.
6. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do jego danych oraz prawo żądania ich sprostowania, ich usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania, a także prawo do sprzeciwu zażądania zaprzestania przetwarzania i przenoszenia danych, jak również prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.
7. Podanie przez Państwa danych osobowych jest dobrowolne, **jednak konieczne do udziału w organizowanych zawodach**. Przy braku zgody na przetwarzanie danych organizatorzy nie będą mogli dopuścić danej osoby do udziału w wydarzeniu.
8. W przypadku uznania, iż przetwarzanie przez Politechnikę Częstochowską Państwa danych osobowych narusza przepisy Rozporządzenia, przysługuje Pani/Panu prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
9. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do całkowitego zamknięcia zawodów.
10. Politechnika Częstochowska nie będzie przekazywać Państwa danych osobowych do państwa trzeciego (poza Unię Europejską lub Europejski Obszar Gospodarczy) lub do organizacji międzynarodowych.

**Formularz zgłoszeniowy do „ II Marszobiegu terenowego z okazji  
jubileuszu 70-lecia Politechniki Częstochowskiej”**

**\*Dla osób pełnoletnich**

.....  
imię i nazwisko/ kontakt (email lub numer telefonu)

.....  
status (pracownik Uczelni, student/studentka, osoba spoza Uczelni)/ rozmiar koszulki

.....  
marsz nordic walking 4km./ bieg 4km.- prosimy o wpisanie dyscypliny

.....  
data urodzenia

Oświadczam, że zapoznałam/em się z całością regulaminu „ II Marszobiegu terenowego z okazji jubileuszu 70-lecia Politechniki Częstochowskiej” organizowanego przez Studium Wychowania Fizycznego i Sportu PCz. oraz gminę Olsztyn, jest on dla mnie całkowicie zrozumiały i w pełni go akceptuję.

.....  
Czytelny podpis

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w formularzu, zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922), oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r., w zakresie niezbędnym do prawidłowej organizacji, przebiegu zawodów oraz ogłoszenia ich wyników.

.....  
Czytelny podpis

Wyrażam zgodę na publikację mojego wizerunku w celu promocji Politechniki Częstochowskiej oraz gminy Olsztyn.

.....  
Czytelny podpis

Oświadczam, że mój stan zdrowia pozwala mi na udział w marszobiegu terenowym.

.....  
Czytelny podpis

**Formularz zgłoszeniowy do „II Marszobiegu terenowego z okazji jubileuszu 70-lecia Politechniki Częstochowskiej”**

**\*Dla osób niepełnoletnich**

.....  
imię i nazwisko/ kontakt do opiekuna prawnego (email lub numer telefonu)

.....  
rozmiar koszulki- prosimy o podanie wzrostu dziecka

.....  
data urodzenia

.....  
marszobiegu terenowy (dziecko powyżej 15 roku życia)/ bieg na dystansie 50m./ bieg na dystansie 100m.- prosimy o wpisanie kategorii w której wystartuje dziecko.

Oświadczam, że zapoznałam/em się z całością regulaminu „II Marszobiegu terenowego z okazji jubileuszu 70-lecia Politechniki Częstochowskiej” organizowanego przez Studium Wychowania Fizycznego i Sportu PCz. oraz gminę Olsztyn, jest on dla mnie całkowicie zrozumiały i w pełni go akceptuję.

.....  
Czytelny podpis opiekuna prawnego

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojej/go podopiecznej/go zawartych w formularzu, zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922), oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w zakresie niezbędnym do prawidłowej organizacji, przebiegu zawodów oraz ogłoszenia ich wyników.

.....  
Czytelny podpis opiekuna prawnego

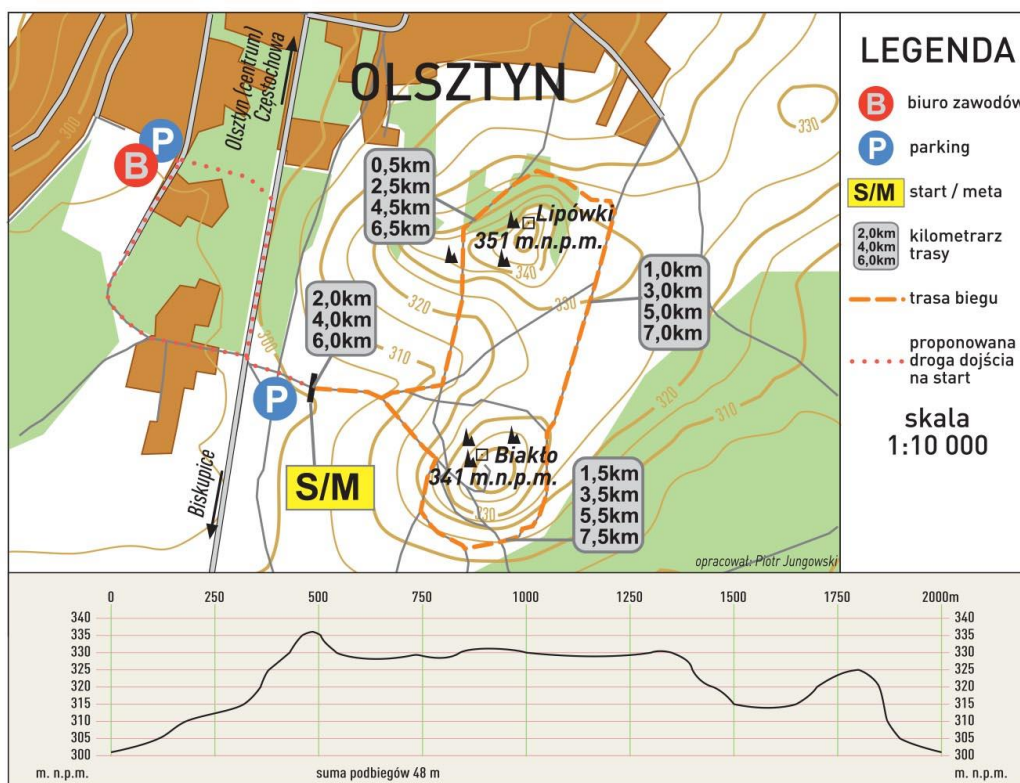
Wyrażam zgodę na publikację wizerunku mojej/go podopiecznej/go w celu promocji Politechniki Częstochowskiej oraz gminy Olsztyn.

.....  
Czytelny podpis opiekuna prawnego

Oświadczam, że jestem prawnym opiekunem osoby niepełnoletniej, którą zgłaszam do udziału w imprezie „II Marszobiegu terenowy z okazji jubileuszu 70-lecia Politechniki Częstochowskiej”. Stan zdrowia mojej/go podopiecznej/go pozwala na start w ww. imprezie sportowej.

.....  
Czytelny podpis opiekuna prawnego

Mapa trasy marszobiegu terenowego na odcinku 4km.



### Opis zawodów głównych- Marszbieg terenowy na dystansie 4km.

Po weryfikacji uczestników około godziny 12:15 przejście z terenu GOSiR Olsztyn (biuro zawodów) na miejsce startu biegu (S/M). Rozgrzewka przeprowadzona przez trenera dla wszystkich uczestników. Około godziny 12:45 rozpoczęcie zawodów, uczestnicy mają do pokonania dwa okrążenia trasy. Po pierwszym okrążeniu nie wracają na linię startu. Na trasie umieszczone będą dwa znaki (przy pierwszej osobie z obsługi biegu), które będą wskazywały miejsce zbiegnięcia na drugie okrążenie oraz drogę do mety po drugim okrążeniu (dodatkowo droga do mety będzie wyznaczona przez szpaler pachołków).