

Harmonogram zajęć
Aktywna Politechnika- 6 edycja
Semestr zimowy r. a. 2020-2021

Dyscyplina	Terminy zajęć
1. Trening funkcjonalny/ stretching i relaksacja. <u>Poniedziałek 18:15-19:45:</u> październik. <u>Poniedziałek 15:30-17:00:</u> listopad, grudzień, styczeń. Maciej Żyła.	Październik- 05, 12, 19, 26. Listopad- 09, 16, 23, 30. Grudzień- 7, 14, 21. Styczeń- 11, 18, 25.
2. Tenis ziemny zajęcia dla pracowników. Wtorek 15:30-16:30, Dariusz Parkitny.	Październik- 6, 13, 20, 27. Listopad- 3, 10, 17, 24. Grudzień- 1, 8, 15, 22. Styczeń- 12, 19, 26.
3. Tenis ziemny zajęcia dla dzieci. Wtorek 16:30-18:00, Dariusz Parkitny.	Październik- 6, 13, 20, 27. Listopad- 3, 10, 17, 24. Grudzień- 1, 8, 15, 22. Styczeń- 12, 19, 26.
4. Pilka siatkowa pracownicy. Wtorek 18:00-19:30, Dariusz Parkitny.	Październik- 6, 13, 20, 27. Listopad- 3, 10, 17, 24. Grudzień- 1, 8, 15, 22. Styczeń- 12, 19, 26.
5. Trening zdrowotny. Środa 15:30-17:00, Maciej Żyła.	Październik- 7, 14, 21, 28. Listopad- 4, 18, 25. Grudzień- 2, 9, 16, 23. Styczeń- 13, 20, 27